Regionální dobrovolnické centrum
pro Jihočeský kraj

Dobrovolně a bez keců

RDCJK.CZ

CHCI BÝT DOBROVOLNÍKEM v Jihočeském kraji

Dobrovolnictví znamená, že část svého času věnujete lidem, organizaci nebo činnosti, která vám dává smysl. Bez nároku na mzdu, ale s možností získat nové zkušenosti, poznat další lidi a udělat něco užitečného.

Nemusíte pomáhat každý týden. Smysl má jedna hodina za rok i několik hodin denně.

Více informací na **rdcjk.cz** →

CO SI PROMYSLET PŘEDEM

Než se do dobrovolnictví zapojíte, ujasněte si, **komu nebo čemu chcete pomáhat** a jaké činnosti vás baví. Promyslete také, co naopak dělat nechcete, **kolik času** můžete reálně nabídnout a zda hledáte pravidelnou, nebo jen příležitostnou pomoc. Důležitá je také **vzdálenost**, kterou jste ochotni dojíždět, a případná podpora či přizpůsobení, které při činnosti potřebujete.

Jak začít?

1 Vyberte si, co je vám blízké

Chcete pomáhat seniorům, dětem, lidem se zdravotním postižením, přírodě, kultuře, sportu nebo třeba ve své obci? **Vyberte si oblast**, která vás zajímá a ve které se budete cítit dobře.

2 Najděte organizaci

V databázi dobrovolnických organizací si můžete vybrat podle místa nebo zaměření. Nemusíte hledat přesný „inzerát“. Najděte organizaci, jejíž činnost vám dává smysl, a **ozvěte se jí**.

3 Kontaktujte ji

Napište e-mail, zavolejte nebo si domluvte osobní návštěvu. Stačí krátce říct, že máte zájem o dobrovolnictví, co vás zajímá a **kolik času** přibližně můžete nabídnout.

4 Domluvte podrobnosti

Organizace vám řekne, zda pro vás má vhodnou činnost, co bude potřeba a jak spolupráce probíhá. Pokud vám podmínky vyhovují, **můžete začít**.

Dobrovolnictví není zaměstnání

Za dobrovolnickou činnost nedostáváte mzdu. Organizace vám ale může podle dohody uhradit některé náklady, například cestu nebo potřebné vybavení.

Akreditace není vždy nutná

Ne každá dobrovolnická činnost musí probíhat v akreditovaném programu. Podmínky se mohou podle organizace a druhu činnosti lišit.

Dobrovolnictví musí být dobrovolné

Pokud vám činnost nevyhovuje, nejprve to řekněte kontaktní osobě. Spolupráci lze změnit nebo po dohodě ukončit.

Bezpečnost je důležitější než výkon

Nedělejte nic, čemu nerozumíte nebo co považujete za nebezpečné. Vždy se nejprve zeptejte.

CO MŮŽETE OČEKÁVAT

Organizace by vám měla srozumitelně vysvětlit činnost, pravidla i možná rizika. Měla by vám zajistit potřebné zaškolení a pomůcky, určit kontaktní osobu a respektovat domluvený rozsah spolupráce. Samozřejmostí je slušné a respektující jednání.

Od vás se očekává dodržování domluvených pravidel, dochvilnost a včasná omluva. Je důležité chránit soukromí lidí, nepouštět se do činností, které vám nebyly svěřeny, a včas říct, když si nevíte rady nebo nastane problém či nebezpečná situace.

www.rdcjk.cz ◦ dobrovolnik@rdcjk.cz